

| №<br>Рецеп<br>туры                                                             | Наименование                               | Цена,<br>руб. | Масса<br>порции | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценност<br>Ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|-----------------|----------|---------|-----------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                    |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| 3/2015                                                                         | Бутерброд с сыром                          |               |                 |          |         |                 |                                       |
| 173/2015                                                                       | Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным | 33,91         | 20/4/30         | 2,64     | 4,26    | 18,47           | 123,00                                |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 29,04         | 200/8           | 8,68     | 34,36   | 4,80            | 363,00                                |
| 338/2015                                                                       | Груша (порция)                             | 4,7           | 200/15/6        | 0,11     | 0,03    | 15,17           | 61,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 39,21         | 100             | 0,36     | 0,14    | 12,13           | 51,00                                 |
| <b>Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                       |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| 71/2015                                                                        | Огурец свежий                              |               |                 | 11,79    | 38,80   | 50,57           | 598,00                                |
| №88/2015                                                                       | Щи из св. капусты с картофелем             | 15,38         | 60              | 0,48     | 0,06    | 1,50            | 8,00                                  |
| 295/2015                                                                       | Котлета рубленая из цыплят                 | 8,39          | 250             | 1,77     | 4,95    | 7,90            | 83,00                                 |
| 203/2015                                                                       | Макароны отварные с маслом                 | 53,33         | 90              | 16,07    | 7,07    | 6,33            | 208,00                                |
| ПР                                                                             | Напиток витаминный                         | 15,12         | 150/8           | 5,84     | 6,48    | 37,12           | 230,00                                |
| ПР                                                                             | Печенье бамбук в ассортименте              | 9,57          | 200             |          |         | 19,00           | 76,00                                 |
| ПР                                                                             | Хлеб                                       | 3,69          | 9               | 0,59     | 1,50    | 5,66            | 39,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 1,38          | 28              | 1,82     | 0,28    | 12,88           | 61,00                                 |
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b> |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| 3/2015                                                                         | Бутерброд с сыром                          |               |                 |          |         |                 |                                       |
| 173/2015                                                                       | Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным | 33,91         | 20/4/30         | 2,64     | 4,26    | 18,47           | 123,00                                |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 29,04         | 200/8           | 8,68     | 34,36   | 4,80            | 363,00                                |
| 338/2015                                                                       | Груша (порция)                             | 4,7           | 200/15/6        | 0,11     | 0,03    | 15,17           | 61,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 39,21         | 100             | 0,36     | 0,14    | 12,13           | 51,00                                 |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>       |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| №88/2015                                                                       | Щи из св. капусты с картофелем             |               |                 | 11,79    | 38,80   | 50,57           | 598,00                                |
| 295/2015                                                                       | Котлета рубленая из цыплят                 | 8,39          | 250             | 1,77     | 4,95    | 7,90            | 83,00                                 |
| 203/2015                                                                       | Макароны отварные с маслом                 | 20,76         | 35              | 6,25     | 2,75    | 2,46            | 60,00                                 |
| 685/2004                                                                       | Чай с сахаром                              | 7,73          | 80/4            | 3,11     | 3,26    | 19,79           | 121,00                                |
| ПР                                                                             | Хлеб                                       | 2,51          | 200/15          | 0,07     | 0,02    | 15,00           | 60,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 1,92          | 38              | 2,47     | 0,38    | 5,98            | 37,00                                 |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)( стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>    |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| 71/2015                                                                        | Огурец свежий                              |               |                 | 13,67    | 11,36   | 51,13           | 361,00                                |
| №88/2015                                                                       | Щи из св. капусты с картофелем             | 15,38         | 60              | 0,48     | 0,06    | 1,50            | 8,00                                  |
| 295/2015                                                                       | Котлета рубленая из цыплят                 | 8,39          | 250             | 1,77     | 4,95    | 7,90            | 83,00                                 |
| 203/2015                                                                       | Макароны отварные с маслом                 | 53,33         | 90              | 16,07    | 7,07    | 6,33            | 208,00                                |
| ПР                                                                             | Напиток витаминный                         | 15,12         | 150/8           | 5,84     | 6,48    | 37,12           | 230,00                                |
| ПР                                                                             | Печенье бамбук в ассортименте              | 9,57          | 200             |          |         | 19,00           | 76,00                                 |
| ПР                                                                             | Хлеб                                       | 3,69          | 9               | 0,59     | 1,50    | 5,66            | 39,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 1,38          | 28              | 1,82     | 0,28    | 12,88           | 61,00                                 |
| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>   |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| ПР                                                                             | Батон                                      |               |                 | 26,58    | 20,34   | 90,38           | 705,00                                |
| ПР                                                                             | Масло сливочное                            | 3,43          | 40              | 2,60     | 0,40    | 18,40           | 88,00                                 |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 26,41         | 20              | 0,16     | 14,50   | 0,26            | 132,00                                |
| ПР                                                                             | Пряник                                     | 3,76          | 200/15/3        | 0,10     | 0,03    | 15,08           | 61,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 7,71          | 35              | 1,75     | 2,10    | 24,15           | 123,00                                |
| <b>Обед ГПД(стоимость 53 рубля).</b>                                           |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| №88/2015                                                                       | Щи из св. капусты с картофелем             |               |                 | 4,61     | 17,03   | 57,89           | 404,00                                |
| 295/2015                                                                       | Котлета рубленая из цыплят                 | 8,39          | 250             | 1,77     | 4,95    | 7,90            | 83,00                                 |
| 203/2015                                                                       | Макароны отварные с маслом                 | 29,86         | 50              | 7,61     | 11,10   | 7,66            | 161,00                                |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 9,66          | 100/5           | 3,82     | 4,05    | 21,32           | 137,00                                |
| ПР                                                                             | Хлеб                                       | 3,76          | 200/15/3        | 0,10     | 0,03    | 15,08           | 61,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 1,33          | 26              | 1,69     | 0,26    | 11,96           | 57,00                                 |
| <b>Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).</b>                                  |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| №88/2015                                                                       | Щи из св. капусты с картофелем             |               |                 | 14,99    | 20,39   | 63,92           | 499,00                                |
| 295/2015                                                                       | Котлета рубленая из цыплят                 | 8,39          | 250             | 1,77     | 4,95    | 7,90            | 83,00                                 |
| 203/2015                                                                       | Макароны отварные с маслом                 | 23,73         | 40              | 7,14     | 3,14    | 2,81            | 68,00                                 |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 7,73          | 80/4            | 3,11     | 3,26    | 19,79           | 121,00                                |
| ПР                                                                             | Хлеб                                       | 4,38          | 200/15/5        | 0,11     | 0,03    | 15,14           | 61,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 1,27          | 25              | 1,63     | 0,25    | 11,50           | 55,00                                 |
| <b>Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).</b>                                 |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| №88/2015                                                                       | Щи из св. капусты с картофелем             |               |                 | 13,76    | 11,64   | 57,14           | 388,00                                |
| 295/2015                                                                       | Котлета рубленая из цыплят                 | 8,39          | 250             | 1,77     | 4,95    | 7,90            | 83,00                                 |
| 203/2015                                                                       | Макароны отварные с маслом                 | 44,53         | 75              | 11,41    | 16,65   | 11,49           | 241,00                                |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 9,66          | 100/5           | 3,82     | 4,05    | 21,32           | 137,00                                |
| ПР                                                                             | Хлеб                                       | 3,45          | 200/15/2        | 0,10     | 0,03    | 15,05           | 61,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 1,47          | 29              | 1,89     | 0,29    | 13,34           | 64,00                                 |
| <b>Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).</b>                              |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| ПР                                                                             | Печенье Доброе утро                        |               |                 | 18,99    | 25,97   | 69,10           | 586,00                                |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 6,37          | 26              | 1,82     | 4,94    | 16,74           | 119,00                                |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 3,13          | 200/15/1        | 0,10     | 0,03    | 15,02           | 61,00                                 |
| <b>Обед ГПД ( стоимость 65 рублей).</b>                                        |                                            |               |                 |          |         |                 |                                       |
| №88/2015                                                                       | Щи из св. капусты с картофелем             |               |                 | 1,92     | 4,97    | 31,76           | 160,00                                |
| 295/2015                                                                       | Котлета рубленая из цыплят                 | 8,39          | 250             | 1,77     | 4,95    | 7,90            | 83,00                                 |
| 203/2015                                                                       | Макароны отварные с маслом                 | 38,58         | 65              | 9,89     | 14,43   | 9,95            | 209,00                                |
| 686/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 11,59         | 120/8           | 4,58     | 4,86    | 25,58           | 164,00                                |
| ПР                                                                             | Хлеб                                       | 5,32          | 200/15/9        | 0,11     | 0,03    | 15,23           | 62,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              | 1,12          | 22              | 1,43     | 0,22    | 10,12           | 48,00                                 |
|                                                                                | <b>Итого:</b>                              |               |                 | 17,78    | 24,49   | 68,78           | 566,00                                |

Директор  
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО  
"Лиман"

Зав. производством  
ООО "Лиман"

